

La partecipazione al corso è **gratuita**

Il numero massimo di partecipanti è di **30 persone con iscrizione obbligatoria**

SEDE DEL LABORATORIO

Sala del Consiglio Comunale
Bellaria Igea Marina
Piazza del Popolo n. 1

Per iscrizioni:

Entro le ore 12:00
del giorno 9 dicembre 2022
inviando una mail all'indirizzo
c.delvecchio@comune.bellaria-igea-marina.rn.it
indicando il proprio nominativo e recapito
telefonico
oppure telefonando al nr. 0541 343 724 dal
lunedì al venerdì
dalle ore 08:00 alle ore 13:00



Comune di
Bellaria Igea Marina



Dipartimento di Sanità Pubblica
U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione Rimini
Direttore: Dott. Raffaele De Lorenzi



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Laboratorio per
**LA PROMOZIONE DI
CONSUMI
ALIMENTARI
CONSAPEVOLI**



PRESENTAZIONE DEL LABORATORIO

L'Azienda USL della Romagna ha intrapreso un progetto di promozione della salute rivolto a contesti di comunità e denominato "Gruppi IN Salute" attraverso il quale ci si propone di contrastare lo sviluppo delle malattie cronico-degenerative con interventi che puntano a facilitare/diffondere stili di vita (più) salutari.

Per raggiungere questo obiettivo è stato organizzato questo incontro teorico/pratico in cui verrà proposto di sperimentare l'adozione di abitudini di vita (più) salutari, (in particolare con riferimento alla lettura delle etichette dei prodotti alimentari).

PROGRAMMA DEL LABORATORIO

- Presentazione del corso.
- Composizione dell'etichetta di un prodotto alimentare.
- L'etichettatura nutrizionale e sostanze nutritive, claims nutrizionali.
- Acquisto di prodotti sicuri e di buona qualità.
- Istruzioni pratiche per una spesa consapevole.
- Cenni sulle MTA: piccoli consigli.

DATA DEL LABORATORIO

LUNEDI' 12 dicembre 2022

dalle **ore 9.30 alle ore 12.00**

Nel caso le richieste fossero particolarmente numerose si valuterà la possibilità di organizzare altri laboratori.

Il laboratorio prevede un unico incontro di tre ore.

Al termine del laboratorio verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Si invitano i partecipanti a portare alcune etichette di prodotti alimentari di normale consumo per l'esercitazione pratica.

DOCENTI DEL LABORATORIO

Dott.ssa Anna Capolongo
Dietista U.O. IAN

Dipartimento Sanità Pubblica Rimini
AUSL della ROMAGNA

Dott.ssa Daniela Giorgetti
Dietista U.O. IAN

Dipartimento Sanità Pubblica Rimini
AUSL della ROMAGNA